

# REGLEMENT DE L'ARTIERE TRAIL - 2<sup>ème</sup> édition

dimanche 27 mars 2022 – Beaumont (63)

## Art 1. ORGANISATION

Le Beaumont Athlétique Club (BAC) organise la manifestation "Artière Trail", composée de courses à pied en nature avec classement au temps. Les parcours empruntent des chemins et sentiers dans le territoire des communes de Beaumont, Ceyrat, Romagnat et St-Genès-Champanelle, lesquelles délivrent chaque année une autorisation de passage. La manifestation est autorisée par arrêté de la Préfecture du Puy-de-Dôme.

L'organisation est basée au stade de l'Artière à Beaumont, lieu des départs et arrivées des courses. Le local communal dit du « Tir à l'Arc » et ses abords sont utilisés pour le retrait des dossards, et la remise des prix. Un fléchage d'accès au stade est mis en place sur les artères principales de Beaumont, et dans l'avenue du Stade.

La manifestation est autorisée et inscrite au calendrier 2022 de la Commission Running émanant du comité départemental d'athlétisme du Puy-de-Dôme. Les épreuves sont soumises au règlement des Courses Hors Stade de la Fédération Française d'Athlétisme (F.F.A.). Chaque course est disputée en individuel (pas de classement par équipe, ni par club). Le classement est donné au général et par catégories selon la classification de la F.F.A. (cf annexe 2)

La participation à la compétition objet du présent règlement est interdite à tout concurrent sur engin à roue(s), ou accompagné par un animal, mêmes tenu en laisse.

## Art 2. PARCOURS PROPOSES

3 courses essentiellement sur chemins et sentiers, au choix des concurrents :

- **5 km** - dénivelé positif de **130 m** environ, avec départ fictif au stade de l'Artière et départ réel chemin des Cheix, après parcours d'échauffement de 1,2 km (course en ligne)
- **12 km** - dénivelé positif de **300 m** environ, en boucle
- **25 km** - dénivelé positif de **650 m** environ, en boucle

Chaque parcours a son arrivée au stade municipal de l'Artière à Beaumont. Les 3 parcours sont balisés et signalés par des bénévoles membres du Club.

## Art 3. NON CONTRE-INDICATION MEDICALE

Toute participation à une course est soumise à la **présentation obligatoire** à l'organisateur :

- d'une **licence FFA Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running** ou d'un « **Pass' J'aime Courir** » délivré par la **FFA** et **complété par le médecin** du participant, en cours de validité à la date de la manifestation
- ou d'une **licence sportive**, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, **la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition** et délivrée par une des fédérations suivantes :
  - o **Fédération des clubs de la défense (FCD)**
  - o **Fédération française du sport adapté (FFSA) ; ou handisport (FFH)**
  - o **Fédération sportive de la police nationale (FSPN) ;**
  - o **Fédération sportive des ASPTT**
  - o **Fédération sportive et culturelle de France (FSCF)**
  - o **Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT)**
  - o **Union française des œuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP)**

- ou pour les majeurs d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'athlétisme en compétition, ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la course (original ou copie)
- ou pour les mineurs : le sportif et les personnes exerçant l'autorité parentale renseignent conjointement un questionnaire relatif à son état de santé, imprimé au verso du bulletin d'inscription. Les personnes exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur attestent que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut, elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée datant de moins de six mois.

**Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte) ne sont pas acceptées, les licences de triathlon non plus.**

**Les participants étrangers sont tenus de fournir un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition**, même s'ils sont détenteurs d'une licence compétition émise par une fédération affiliée à World Athletics. Ce certificat doit être rédigé en langue française, daté, signé et permettre l'authentification du médecin, que ce dernier soit ou non établi sur le territoire national. S'il n'est pas rédigé en langue française, une traduction en français doit être fournie.

L'organisateur conservera pour tout inscrit ayant pris un départ, selon le cas, la trace de la licence présentée (numéro et fédération de délivrance), l'original ou la copie du certificat, pour la durée du délai de prescription (10 ans).

Tout concurrent ayant eu un verdict positif de test de dépistage de coronavirus après le vendredi 18 mars 2022, ou présentant, depuis le 13 mars ou après, des symptômes pouvant faire suspecter une contamination, n'est pas autorisé à pénétrer dans le complexe sportif de l'Artière. Il ne peut alors ni s'inscrire, ni retirer un dossard si pré-inscrit, ni participer aux épreuves.

#### **Art 4. DEPARTS - CATEGORIES ADMISES, HORAIRES, CONSIGNES**

La compétition est ouverte aux catégories d'âge suivantes (suivant classification 2022 FFA) :

- course de **25 km** : pour les coureurs nés en **2004 ou avant** (à partir de la catégorie **juniors**)  
**départ à 9h00** – heure limite d'arrivée : 12 h 45
- course de **12 km** : pour les coureurs nés en **2006 ou avant** (à partir de la catégorie **cadets**)  
**départ à 10h15** - heure limite d'arrivée : 12 h 15
- course de **5 km** : pour les coureurs nés en **2008 ou avant** (à partir de la catégorie **minimes**)  
**départ fictif à 10h20 – départ réel à 10h45** - heure limite d'arrivée : 11 h 45

Les coureurs sont informés des éventuels changements et points à surveiller, par l'énoncé des consignes du directeur de course au rassemblement des coureurs, quelques minutes avant le départ de chaque épreuve.

Le port du masque facial de protection sanitaire (chirurgical ou en tissu, couvrant le nez et la bouche) est obligatoire dans l'enceinte du complexe sportif, avant et après les épreuves. Les départs des parcours de 12 et 25 km, ainsi que le départ fictif de celui de 5 km, sont effectués avec le masque sur le visage, lequel doit être conservé sur les 200 premiers mètres (jusqu'au 1er carrefour de chemins rencontré). Pendant les courses, les coureurs doivent conserver en poche leur masque après l'avoir enlevé, et le remettre sur leur visage en entrant dans l'enceinte du stade (80 m avant l'arrivée).

#### **Art 5. ARRIVEES, BARRIERES HORAIRES**

**Barrières horaires à la ligne d'arrivée - au stade de l'Artière à Beaumont.**

Temps maximal de course autorisé pour être classé :

5 km : 1 h 00 mn    12 km : 2 h 00 mn    25 km : 3 h 45 mn

## **Barrières horaires intermédiaires sur le parcours de 25 km**

Temps maximal de course autorisé avant mise hors course, au point de contrôle à la traversée de la RD 21 (avenue de Clémensat) reliant Ceyrat à Romagnat (proximité du passage souterrain sous la RD 2089) marquant le début du passage en aller-retour :

- dans le sens de l'aller (km 3,7) : 0 h 35 mn
- dans le sens du retour (km 15,3) : 2 h 20 mn

## **Art 6 : NOMBRE MAXIMAL D'ENGAGEMENTS**

Le nombre de coureurs engagés est limité à 500 sur l'ensemble des trois courses.

## **Art 7. MODALITES D'INSCRIPTIONS**

Le tarif d'inscription, par courrier ou sur [beaumont-athle.fr](http://beaumont-athle.fr) (onglet «Artière Trail») est fixé à :

- **16 €** pour la course de 25 km
- **12 €** pour la course de 12 km
- **6 €** pour la course de 5 km

### **2 possibilités d'inscription pour l'édition 2022 : par internet ou par courrier**

A - L'inscription en ligne à la page <http://www.beaumont-athle.fr/inscriptions/> en complétant le formulaire en ligne et en payant au moyen d'une carte bancaire. Les frais bancaires additionnels s'ajoutant aux prix d'engagement précisés ci-avant sont à titre indicatif de l'ordre de 1 € à 1,20 €.

L'inscription en ligne inclut l'acceptation par signature électronique d'une charte du coureur, précisant la conduite et les précautions particulières à respecter par chacun en période de pandémie, en application des consignes des autorités sanitaires (texte de la charte en annexe 1).

B - L'inscription par courrier est possible en se procurant le bulletin d'engagement disponible :

- sur le lieu des courses à pied hors stade du 1<sup>er</sup> trimestre 2022 du Puy-de-Dôme
- dans les magasins de sport de l'agglomération clermontoise; au stadium J-Pellez (Aubière)
- en téléchargement sur la page : <http://www.beaumont-athle.fr/inscriptions/>

Les inscriptions par internet ou par courrier sont admises, dans la limite du nombre de places disponibles, jusqu'au vendredi précédant la manifestation (cachet de la poste faisant foi).

Pour une inscription par courrier, le bulletin d'engagement dûment complété et signé, accompagné de la licence ou du certificat médical, et du règlement des frais d'engagement, doit être adressé à :

**Beaumont Athlétique Club 23 rue René Brut 63100 Beaumont**

(Chèque : à l'ordre du **Beaumont Athlétique Club**)

Les coureurs doivent retirer leur dossard au stade de l'Artière, munis d'un masque, en présentant une pièce d'identité, et, pour les inscrits par courrier :

- la charte du coureur (voir point A) téléchargée et signée, ou complétée et signée sur place
- la copie du certificat médical ou de la licence (cf art. 3) si elle n'a pas été jointe au bulletin
- une autorisation parentale, signée du père, mère ou tuteur légal, pour les mineurs, si elle n'a pas été jointe au bulletin

### **NB aucune inscription sur place n'est possible pour cette édition.**

Les inscriptions par internet ou courrier réalisées avant la date limite mais qui s'avèreraient incomplètes, peuvent être régularisées sur place aux horaires indiqués dans l'article 8. **Seule une inscription rendue complète permet la délivrance du dossard.**

Les coureurs inscrits ne pouvant participer à l'épreuve, pour raison médicale (Covid ou autre), peuvent prétendre à remboursement. Ils doivent fournir un certificat médical d'incapacité à courir, ou à défaut une attestation de résultat positif de test coronavirus, datant de moins de 6 semaines.

Tout engagement est personnel et aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit. Toute personne cédant son dossard à une tierce personne, qui participerait à sa place et sous son identité, sera reconnue civilement responsable en cas d'accident subi ou provoqué par ce tiers durant l'épreuve.

Si la manifestation doit être annulée pour raison sanitaire dans les jours qui précèdent l'événement, une procédure de remboursement des montants d'inscription (hors frais bancaires) est mise en œuvre. Les athlètes inscrits sont alors contactés individuellement.

#### **Art 8. RETRAIT DES DOSSARDS ET UTILISATION**

Les dossards sont à retirer par les concurrents inscrits, munis de masques, au stade municipal de l'Artière à Beaumont, sur présentation des pièces énumérées dans l'article 7 :

- samedi 26 mars 2021, de 18h00 à 19h30 (créneau susceptible d'être avancé ou supprimé en cas de mesure gouvernementale de couvre-feu – voir les horaires définitifs sur le site internet)
- dimanche 27 mars 2021, à partir de 8h00 et jusqu'à 1/2 h avant le départ de chaque course.

Le dossard doit être porté de manière visible pendant toute la durée de la course. Il est muni d'une puce électronique qui ne doit pas en être détachée avant le franchissement de la ligne d'arrivée. Au terme de l'épreuve le coureur doit permettre la récupération de la puce par les personnes désignées à cette tâche, dans le respect des gestes barrières exigés par la situation sanitaire.

En cas d'abandon ou de mise hors course, le dossard doit être restitué immédiatement, sans détacher la puce associée. Voir les détails dans l'article 15 relatif aux dispositions particulières.

#### **Art 9. RAVITAILLEMENTS**

Points de ravitaillement liquide (eau plate/gazeuse, boisson sucrée servies par les bénévoles dans un gobelet individuel amené et présenté par le concurrent) et solide (fruits frais/secs et /ou gâteaux, en portions individuelles emballées) :

- 5 km : à l'arrivée
- 12 km : à mi-course, et à l'arrivée
- 25 km : 3 ravitaillements (km 3,7 ; km 15,3 et km 19), et à l'arrivée

Suivant la situation sanitaire le jour de la course, l'organisation se réserve le droit de ne pas mettre en place les postes de ravitaillements intermédiaires et/ou d'arrivée, Dans ce cas, un lot comprenant une mini-bouteille d'eau et un ravitaillement solide emballé est remis avec le dossard.

Les coureurs sont responsables de leur autonomie alimentaire entre les ravitaillements mis à disposition par l'organisation, ils prévoient le cas échéant d'emporter une réserve liquide ou solide, en tant que de besoin.

#### **Art 10. ASSURANCES**

L'organisation des épreuves est couverte en responsabilité civile par une police d'assurance en conformité avec la charte des courses hors stade. Le Club a souscrit, pour la saison sportive en cours, une assurance « responsabilité civile, protection juridique, défense recours, etc. » spécifique à son organisation. Elle couvre les risques liés à l'organisation des épreuves :

- risques pour les bénévoles s'impliquant pour le Beaumont Athlétique Club, organisateur de l'épreuve, dans leurs missions lors des réunions préparatoires et le jour de la course
- risques locatifs temporaires : salles de réunion et/ou salles de sport utilisées lors de la course et de sa préparation

#### **Art 11. ASSISTANCE MEDICALE**

L'organisation fait appel à un prestataire de protection civile pour la couverture médicale de la manifestation, par contrat. Celui-ci inclut la mise en place d'un véhicule d'intervention. L'organisation fournit à l'avance au prestataire de protection civile une fiche comportant tous les numéros de téléphones portables des organisateurs (médecins, signaleurs...) et une carte format A3 avec les emplacements de tous les signaleurs et autres bénévoles déployés sur les parcours.

NB : Toute personne du dispositif santé secours est habilitée à mettre hors course un concurrent qui serait jugé inapte à continuer l'épreuve.

## **Art 12. RESULTATS ET RECOMPENSES**

### **Classements**

Chaque inscrit reçoit un dossard avec puce fixée au dos, permettant l'enregistrement sur la ligne d'arrivée de sa place et de son temps, et leur visualisation immédiate sur un écran de télévision. Le chronométrage et l'édition des classements est confié au prestataire E-run63.

Les puces sont la propriété du prestataire, qui les récupère (si elles ne sont pas à usage unique) auprès de chaque concurrent après franchissement de la ligne d'arrivée.

Les classements sont établis au scratch et par catégories FFA pour chaque course. Les différents classements sont constitués et validés avant la remise des récompenses. Compte tenu du risque sanitaire, les résultats complets imprimés ne sont pas affichés sur le lieu de l'événement.

La Commission Running 63 est destinataire des résultats comme le prévoient les règles fédérales en vigueur, pour validation puis transfert dans la «Base athlé» permettant la consultation des résultats sur le site internet de la FFA. L'organisation s'engage à les mettre en ligne sur son site internet <http://www.beaumont-athle.fr/> au plus tard le mardi suivant les courses. Elles sont également accessibles sur la page <http://www.erun63.com/pages/resultats-des-courses-e-run63.html>

### **Récompenses**

Pour chaque course, un trophée est attribué aux 3 premiers hommes et 3 premières femmes du classement scratch.

## **Art 13. VESTIAIRES ET SANITAIRES, CONTROLE ANTIDOPAGE**

Des vestiaires et des WC existent au stade municipal de l'Artière. Toutefois ils sont communs à tous les usagers du complexe sportif et ne sont pas mis à disposition des coureurs spécifiquement par la ville de Beaumont. Ils ne sont pas sous la responsabilité des organisateurs de la manifestation. Attention, les lieux ne sont pas surveillés : l'organisation décline toute responsabilité en cas de vol ou de dégradation d'effets personnels dans ces locaux.

NB : douches fermées (contexte Covid-19)

Un WC sera maintenu fermé sur toute la durée de la manifestation et réservé au seul usage d'un contrôle antidopage éventuel. En cas de déclenchement d'un contrôle diligenté par la Fédération Française d'Athlétisme, le local fermé à l'extrémité du bâtiment «Tir à l'Arc» est mis à la disposition du personnel chargé du contrôle, le temps nécessaire aux opérations de contrôle sur site.

## **Art 14. RENSEIGNEMENTS**

Tout renseignement sur l'organisation de la course ou l'application du présent règlement peut être obtenu auprès de :

- Olivier Siméon [presidence.bac63@gmail.com](mailto:presidence.bac63@gmail.com) tél : 06 79 87 00 77

## **Art 15. DISPOSITIONS PARTICULIERES**

### **Equipement et moyens d'assistance individuelle**

#### **Matériel obligatoire :**

- un gobelet ou flasque permettant de recevoir le ravitaillement liquide (ce peut être le gobelet pliable remis à chaque concurrent en même temps que le dossard)
- un masque facial (à conserver sur soi dans la partie de parcours où il peut être ôté)

L'accompagnement des compétiteurs sur les parcours pendant la compétition, par une personne sans dossard ou un animal, est strictement interdit. Ce point est rappelé oralement aux concurrents qui se présentent au moment des consignes de courses.

Chaque concurrent est responsable de sa tenue sportive et l'adapte aux conditions météorologiques du moment de la course. Les chaussures de type « trail » sont conseillées mais ne sont pas indispensables. Les chaussures de type "cross" munies de pointes ou de crampons métalliques sous la semelle sont interdites, ainsi que l'utilisation de bâtons.

### **Obligations des coureurs**

- respecter les consignes de port du masque (cf articles 4, 6 et 8 du présent règlement) dans les phases d'avant et après la course
- respecter les termes de la charte du coureur signée avant de prendre le départ
- ne pas utiliser de matériel susceptible de gêner et/ou de blesser les autres concurrents
- bien suivre le parcours balisé, ne pas recourir à une aide extérieure durant la course
- faire preuve de fair-play (ne pas bousculer, ne pas faire d'obstruction, ne pas invectiver)
- porter assistance à un concurrent en difficulté et/ou blessé, informer le signaleur le plus proche
- respecter l'environnement, notamment en ne jetant rien sur le parcours (tout coureur observé en train de jeter des déchets en dehors des emplacements prévus est immédiatement disqualifié)
- franchir la ligne d'arrivée en portant le dossard attribué lors de son inscription d'une façon visible (vers l'avant) et lisible par l'équipe de chronométrage et d'enregistrement.
- ne pas dégrader le site, les locaux et les installations mis à sa disposition

L'attention des coureurs est attirée sur le fait que les parcours traversent des zones Natura 2000 et des propriétés privées, qui nécessitent des autorisations de passage à renouveler chaque année. La pérennité de la course dépend donc de votre aptitude au respect de la nature et des riverains !

### **Abandon, mise hors course**

En cas d'abandon, le concurrent doit avertir le signaleur le plus proche et lui remettre le dossard, sans détacher la puce associée. Il est alors mis hors course.

En cas d'arrivée à un point de contrôle intermédiaire avec barrière horaire au-delà de l'heure limite autorisée, le coureur est mis hors course. Il doit remettre son dossard au contrôleur présent, sans détacher la puce associée.

Quel que soit le motif de mise hors course (abandon, barrière horaire, décision médicale, disqualification pour toute autre raison), le concurrent mis hors course poursuit son chemin par ses propres moyens s'il en est reconnu capable, ou est assisté, si son état nécessite une intervention du dispositif santé-secours.

### **Changement ou erreur de parcours**

- un coureur inscrit ne peut pas modifier son choix d'épreuve après la remise de son dossard
- les coureurs qui n'ont pas pris le départ de la bonne course, ou qui ont pris un raccourci leur procurant un avantage par rapport à ceux qui ont suivi le bon tracé, sont disqualifiés.
- les coureurs qui effectuent par erreur un parcours rallongé et qui rallient l'arrivée sont classés, toutefois ils ne peuvent prétendre à bonification de temps ou de place a posteriori.

### **Réclamations**

Tout coureur s'estimant lésé ou contestant une décision à son endroit peut porter réclamation. Chaque réclamation doit être faite oralement au directeur de course à l'arrivée, et si sa résolution n'est pas immédiate, doit impérativement être confirmée par écrit sous 3 jours à l'organisation. Celle-ci s'engage à examiner la réclamation et à répondre à la demande dans les meilleurs délais.

## **Obligation des organisateurs**

L'organisation s'engage, envers chaque coureur régulièrement inscrit à mesurer le temps de course au moyen de chronomètres électroniques agréés, et à enregistrer le résultat au moyen d'un fichier informatique agréé FFA et à les diffuser, sur place après la course, sur le site internet <http://www.beaumont-athle.fr/> et sur le site de la FFA.

Elle s'engage également à fournir, le jour de l'épreuve, l'affichage de cartes avec les tracés et les profils en long (au gymnase de l'Artière), l'affichage du texte intégral de la loi 99-223 du 23/3/1999 relatif à la lutte contre le dopage, ainsi que les prévisions météorologiques locales du jour.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance physique au cours de l'épreuve. Les organisateurs et la Ville de Beaumont déclinent toute responsabilité en cas de vol, sur les parcours, dans le stade et ses abords, dans les vestiaires ou les locaux utilisés.

## **Marquage des circuits et vérification avant les départs**

Le marquage est fait au moyen de flèches cartonnées ou plastifiées fluo accrochées à hauteur d'homme, et de rubalise. L'intégrité du balisage est vérifiée par un ouvreur dans l'heure qui précède le passage des coureurs.

Toutes les personnes chargées de l'organisation présentes sur les parcours (baliseurs, ouvreurs, signaleurs) sont équipés de gilets de sécurité fluo, et d'un téléphone portable. Elles veillent à la régularité et au maintien de la signalétique, à l'aiguillage des coureurs et à leur sécurité. Sur chaque parcours, des serre-files ferment la course après le passage du dernier concurrent. Le débalisage complet des circuits est effectué au plus tard le lendemain.

## **Priorité de passage par rapport aux autres usagers des voies empruntées**

Sur les éventuelles portions de parcours restant ouvertes à la circulation routière, les coureurs participants ne bénéficient pas de priorité de passage. Ils doivent respecter le code de la route et se conformer aux prescriptions des commissaires de route.

## **Annulation, report**

L'organisation se réserve le droit d'apporter des modifications au règlement de l'épreuve, celles-ci sont portées à la connaissance des coureurs en temps utile et avant le départ.

L'organisation se réserve le droit de reporter l'heure du départ ou d'annuler l'épreuve pour toutes raisons mettant en péril, entres autres, la sécurité des participants et/ou des personnels de l'organisation sur la course et/ou des tiers spectateurs (intempéries, etc.) et ceci sans qu'aucune indemnité ne puisse être réclamée à l'organisation. L'association se réserve le droit d'annuler l'épreuve pour toutes raisons financières ou autres mettant en péril son existence.

## **Reportages photographiques et vidéo**

Ils sont assurés par des bénévoles membres ou sympathisants de l'association. Du fait de son engagement, chaque coureur donne un pouvoir tacite à l'association pour utiliser toute photo ou image filmée concernant l'événement, et le représentant.

## **Art 16. RESPECT DU REGLEMENT**

Le fait de s'engager et de participer à cette épreuve implique, pour les coureurs, la connaissance et l'acceptation sans restriction ni réserve du présent règlement consultable sur le lieu de la manifestation la veille et le jour d'occurrence, et disponible sur le site internet précité. Les organisateurs sont tenus à l'application pleine et entière du présent règlement.

## Annexe 1 : Charte du coureur

# CHARTE DU COUREUR – ENGAGEMENT POST COVID-19

Conscient que la participation à tout évènement doit se faire dans le respect strict des règles sanitaires transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales, en tant que coureur de l'évènement **Artière Trail 2022**

je m'engage à :

1/ *Respecter les gestes barrières en vigueur en particulier dans les espaces fermés, semi-ouverts ou à forte densité de personnes lors de l'évènement (port d'un masque, lavage des mains, distanciation physique).*

2/ *Respecter strictement le règlement de la course et les mesures mises en place par l'organisation afin de minimiser les risques sanitaires :*

> *Port du masque sur la zone de départ que je garde sur moi pendant la course et remets après l'arrivée dans la file du parcours de sortie*

> *Courir en respectant au maximum la distanciation sociale en vigueur avec les autres participants et en utilisant toute la largeur de la chaussée*

> *Ne pas cracher au sol*

> *Me moucher dans un mouchoir à usage unique que je jette dans une poubelle*

> *Ne pas jeter de déchets sur la voie publique*

> *Respecter et laisser les lieux publics propres*

> *Être équipé et utiliser mon propre contenant de ravitaillement liquide (poche à eau, gourde, flasque, bouteille, gobelet...), ...*

3/ *Ne pas entrer physiquement au contact d'autres participants.*

4/ *Comprendre qu'en prenant part à l'évènement, je participe à un rassemblement de personnes potentiellement générateur de la diffusion de l'épidémie à coronavirus si les mesures barrières ne sont pas appliquées par tous.*

5/ *Accepter, en prenant part à l'évènement, que ce risque sanitaire est potentiellement grave chez les plus fragiles (plus de 65 ans, porteur de maladie chronique, femme enceinte).*

6/ *Si j'ai présenté la Covid-19 dans les semaines et mois précédant la course, consulter un médecin préalablement à ma participation pour savoir si la pratique des efforts intenses et ma participation à la compétition est possible, notamment les courses présentant des dénivelés importants et a fortiori en altitude.*

7/ *Ne pas courir si je présente des symptômes de la Covid-19 depuis moins de 14 jours*

8/ *Faire preuve de civisme en m'engageant à prévenir le référent Covid-19 de l'organisation en cas de déclaration de la maladie après la course.*

9/ *Télécharger si possible et m'enregistrer sur l'application « TousAntiCovid » préalablement à ma venue sur l'évènement.*

10/ *Choisir des épreuves proches de son lieu d'habitation et nécessitant peu de déplacements et de transports*

Nom, prénom                      Date et Signature



## Annexe 2 - Les Catégories d'âge 2022

(valable jusqu'au 31 octobre 2022, ces catégories changeront le 1er novembre 2022)

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters	MA	1987 et avant
Seniors	SE	1988 à 1999
Espoirs	ES	2000 à 2002
Juniors	JU	2003 et 2004
Cadets	CA	2005 et 2006
Minimes	MI	2007 et 2008