

**CROSS DEPARTEMENTAL DES SAPEURS-POMPIERS  
LE 26 NOVEMBRE 2022  
SAINT-ÉLOY-LES-MINES**

**PROGRAMME DES COURSES**

**Accueil des athlètes : 11h30**

Heures de retrait des dossards	Heures d'appel Courses	Départ	Catégories	Tracés	Distances
	Course 1 12h45	13h00	Juniors masculins (JSP ou SPV) et Master II Masters I	1 PB + 2GB 1 PB + 3GB	6300 m 8800 m
	Course 2 13h30	13h45	Cadets masculins (JSP ou SPV) Juniors féminines (JSP ou SPV)/ Séniors / Masters (F)	2GB	5200 m
	Course 3 14h15	14h30	Minimes (M + F JSP) Cadettes (F JSP ou SPV)	1GB	2600 m
	Course 4 15h00	15h15	Seniors (M)	4GB	10400 m
	Course 5 16 h 15	16h30	Cross pour tous (non sélectif) Course Relais « déguisé »	4 PB	4400 m

Les résultats individuels seront proclamés à la fin de chaque course et en ligne sur le site de [e-Run63](http://e-Run63)

Une sélection des 5 premiers concurrents par catégorie, sera constituée afin de représenter le département du Puy de Dôme :

- Minimes à vétérans II au cross Régional le 25 février 2023 à BOURG-LES-VALENCE
- Cadets à vétérans II au Cross National le 25 mars 2023 à REIMS (51)

**PB = 1100 m**

**GB = 2600 m**