



Racing Club de St Simon - Terrain de rugby du Pontail 15130 St Simon



TRAIL'TOUT DE LA JORDANNE 2021

Descriptif de la manifestation

Le club de rugby du RC St Simon organise la 13^{ème} édition du Trail'tout de la Jordanne qui se déroulera le dimanche 5 septembre 2021 à partir de 07H30 au stade de rugby du Pontail sur la commune de St Simon (15130).

Cette épreuve sportive est constituée de deux courses pédestres (14 et 26 kilomètres) ainsi que d'une randonnée de 14 kilomètres principalement sur route et chemin de terre.

Elle est ouverte aux coureurs licenciés FFA (Photocopie licence FFA - Licence Athlé Compétition - Entreprise - Running - Pass Running FFA, pour la saison en cours) ou porteur d'un certificat médical de moins d'un an avec mention «Non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition». Les mineurs de moins de 18 ans devront présenter une autorisation parentale.

Cette compétition se déroulera dans le respect des règlements de la Fédération française d'Athlétisme.

Chronologie de l'épreuve

▣ A partir de **07H30** : accueil et ouverture des inscriptions.

08H30 : Départ de la course 26 Km.

08H45 : Départ de la randonnée pédestre.

09H30 : Départ de la course 14 Km.

11H30 : Proclamation des résultats.

12H00 : Remise des récompenses (podium)

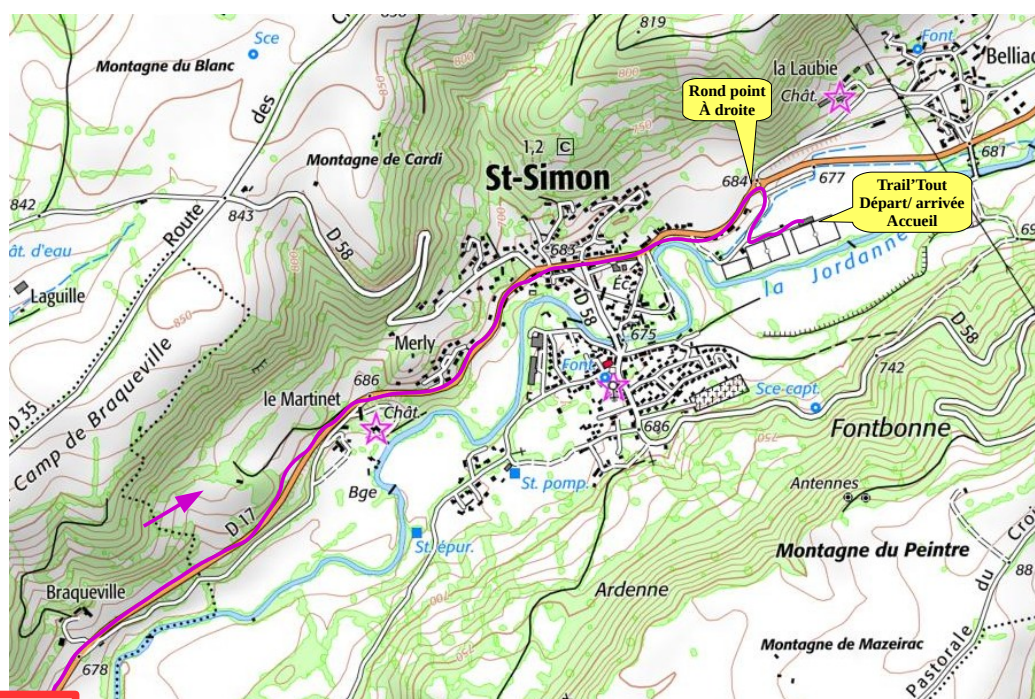
12H30 : Repas « chou farci à la braise»

Dispositions générales

1/ Lieu de l'épreuve :

Racing Club de St Simon
Stade de rugby du Pontail
15130 ST SIMON

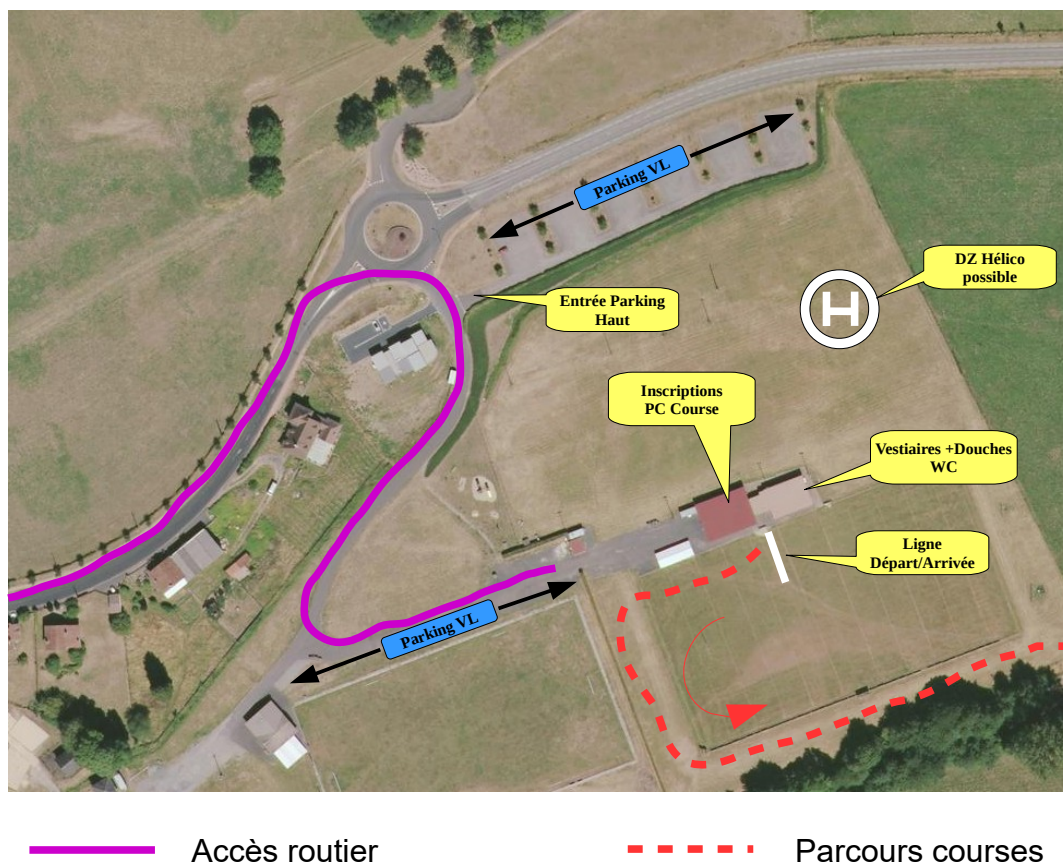
2/ Itinéraire d'accès : Depuis Aurillac, prendre la D17 direction : Puy Mary / St Simon.
A la sortie de St Simon au 1^{er} rond point prendre à droite : Stade de rugby.



AURILLAC

VELZIC

3/ Stationnement des véhicules :



4/ Horaires :

Voir chronologie de l'épreuve

5/ Inscriptions :

Sur place ou par les imprimés à télécharger sur Facebook si utilisation de la voie postale (Les chèques seront établis à l'ordre du RC St Simon). A partir de juin, inscriptions possibles en ligne sur le site e-RUN 63 (Paiement par CB)

Sites : www.facebook.com/rc.saintsimon.3 En ligne : erun63.fr

6/ Contact et renseignements :

Thierry Claude
21 rue du lac Guéry
Le Bex
15130 YTRAC

Tél : 06 77 67 45 39

Mail thierry.claude@orange.fr

Dispositions particulières

1/ Remise des dossards :

Les dossards seront remis à partir de 07H30 individuellement aux concurrents après paiement des droits d'inscription, vérification de la licence sportive ou présentation du certificat médical datant de moins d'un an.

2/ Vestiaires, douches et WC :

Avant la compétition, les vestiaires et les WC identifiés homme et femme situés derrière les tribunes du stade seront mis à disposition des compétiteurs. De même les douches situées dans ces vestiaires pourront être utilisées à l'issue de l'épreuve.

3/ Service médical :

Un médecin sera présent sur site le temps de l'épreuve ainsi que l'ambulance de la Protection Civile et son équipe de secouristes. Une DZ hélicoptère est possible sur le terrain de rugby d'entraînement. Le matin de l'épreuve le CODIS sera prévenu avant le 1^{er} départ.

4/ Assurance :

Responsabilité civile : les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de Groupama.

Individuelle accident : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Les non licenciés doivent veiller à être assurés personnellement et présenter obligatoirement un certificat médical de non contre indication de la pratique de la course à pied en compétition (datant de moins d'un an).

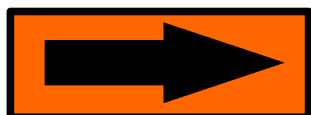
5/ Parcours :

Trail court : Boucle de 14 Km avec 450 m de dénivelé positif. Proportionnellement 85 % chemins et 15 % routes (alternance course et marche possible).
Km-effort : $14 + 4,5 = 18,5$ Km/effort - Catégorie = **XXS**

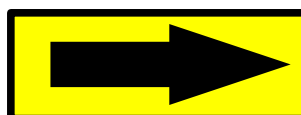
Trail long : Boucle de 26 Km avec 1300 m de dénivelé positif. Proportionnellement 95 % chemins et 5 % routes (alternance course et marche possible). Emprunte une partie du 1^{er} parcours.
Km-effort : $26 + 13 = 39$ Km/effort - Catégorie = **XS**

Randonnée : Même parcours que le trail de 14 Km.

Les départs et les arrivées se font du stade de rugby du Pontail.
Les parcours sont balisés par l'organisation.



TRAIL 14 Km



TRAIL 26 Km

6/ Sécurité des parcours :

Des signaleurs disposés aux traversées et aux intersections des routes départementales (D17 – D35 et D58) ainsi que le long des parcours assureront la sécurité et le renseignement des compétiteurs.

7/ Ravitaillement :

Des ravitaillements seront offerts aux compétiteurs en cours d'épreuve et à l'issue de la compétition.

8/ Contrôle course – Ligne d'arrivée - Chronométrage :

Un PC course sera activé au niveau du stade du Pontail. Les signaleurs et les bénévoles des ravitaillements signaleront tout incident. Les organisateurs de course sont juges sur la ligne d'arrivée. Le chronométrage sera assuré par un système informatisé.

9/ Proclamation des résultats – remise des prix :

Les résultats seront proclamés et affichés par les organisateurs suivi par une cérémonie de remise de prix par catégorie. La journée se terminera par un repas champêtre.

10/ Règlement de l'épreuve :

Le règlement de l'épreuve sera disponible sur le site du club, sur Facebook et visible à l'affichage lors des inscriptions.

Les présidents du RC St Simon : Pierre Salles
Michel Djilali

Le coordonnateur Trail'tout : Thierry Claude

Pour les présidents Pierre Salles et Michel Djilali
P/O Thierry Claude

